

Hunger nach Leben

EIN GESTALT THERAPEUTISCHES INTENSIVWOCHENENDE



Kennst du das Gefühl von Mangel?
Was nährt dich wirklich?
Isst du was auf den Tisch kommt?
Oder schaust du über den Tellerrand?

26.-28.09.2025 - Gestaltinstitut In Kontakt - Marburg

Ungestillter Lebenshunger erzeugt ein Gefühl von Mangel in uns. Wonach hungerst du? Nach Liebe, Abenteuer, einer neuen Aufgabe, Ruhe oder Anerkennung? Es gibt viele Arten von Hunger. An diesem Wochenende hast du die Möglichkeit mit ihnen in Kontakt zu kommen und in einem unterstützenden Rahmen zu erforschen, was dich wirklich nährt.

Unsere Arbeit basiert auf der Gestalttherapie, die ein ganzheitliches Erleben in den Mittelpunkt stellt und damit eine unmittelbare Erfahrung im Hier und Jetzt ermöglicht.

Kreative Methoden unterstützen dich dabei, verborgene Themen zu erkennen, neue Perspektiven zu entwickeln und positive Veränderungen anzustoßen. Dabei begegnen dir Elemente der Körperarbeit, Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen, Bewegung, Ausdruck und kleine Rituale.

Das Wochenende findet teilweise unter Supervision von Kathrin Otten (Gestalttherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Fortbildungsleiterin für Gestalttherapie) statt.

Zeitlicher Rahmen und Seminarort:

Freitag 26.09.2025 18 Uhr - Sonntag 28.09.2025 ca. 14 Uhr

Gestaltinstitut In Kontakt

In der Badestube 33, 35039 Marburg (Übernachtung möglich)

Wer begleitet dich?

Rebekka Zygan

Gestalttherapeutin i. A., Künstlerin

info@rebekказыgan.de



Tobias Doßler

Gestalttherapeut i. A., Vater von 2 Kindern, Financial Analyst

t.dossler@gmail.com

Kosten:

Zur Deckung unserer Supervisionskosten berechnen wir einen Beitrag von 150 € (Ermäßigung nach Absprache).

Anmeldung:

Nach deiner Anmeldung per Mail melden wir uns telefonisch bei dir, um uns vorab kennenzulernen und Fragen zu klären.