

Raus aus den Beziehungsspielen: Ich, Du und Wir im Kontakt

Ein gestalttherapeutisches Selbsterfahrungsseminar

Wann : 8.12.2023 - 10.12.2023

Wo: In der Badestube 33, Marburg

Möchtest du ein tieferes Verständnis dafür entwickeln,
wie du in deinen romantischen Beziehungen agierst und
reagierst?

Erlebst du wiederkehrende Muster und sehnst dich
nach Veränderung?

Wünschst du dir erfüllendere Partnerschaften, in denen
deine Bedürfnisse Raum finden?

In unseren Partnerschaften bleiben wir oft in vertrauten Verhaltens- und Denkweisen, und wiederholen diese auch mit neuen PartnerInnen. An diesem Wochenende laden wir dich ein, deine Beziehungen aus einer neuen Perspektive zu betrachten und die Dynamiken deiner Partnerschaften zu erforschen.

Unser Ziel ist es, mehr Klarheit für deine eigene Rolle zu entwickeln, deine Bedürfnisse wahrzunehmen und diese auszudrücken. Mache dich auf den Weg zu erfüllenderen Begegnungen, in denen du authentisch du selbst sein kannst und gleichzeitig Verbundenheit mit deinen PartnerInnen erlebst

Das Seminar beinhaltet Sprache, Bewegung, Imagination und Meditation, eingebettet in einem gestalttherapeutischen Kontext. Wir laden dich dazu ein, Neues auszuprobieren, und gleichzeitig werden deine Grenzen gewahrt. Es ist keine therapeutische Vorerfahrungen notwendig.

Dieses Seminar wird teilweise unter Supervision durch Kathrin Otten vom Gestaltinstitut „In Kontakt“ erfolgen. Es fallen keine Seminargebühren an. Wir freuen uns über einen Spendenbeitrag, gemäß der persönlichen Möglichkeiten der Teilnehmenden, zur Deckung unserer Supervisionskosten.

Anmeldung:

kathrin.weisenstein@googlemail.com

joel-etienne-thiemann@web.de

Wir begleiten dich:



Joël-Etienne Thiemann

Gestalttherapeut i.A.
Heilpraktiker für Psychotherapie
Familienvater



Kathrin Weisenstein

Gestalttherapeutin i.A.
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Hundemensch